

社会人のキャリア形成のためのプログラム

働くうえで知っておきたい基礎知識

Zoomによるオンライン講座 *全2回*

新型コロナウイルスの影響で、価値観や働き方が大きく変わる中、最新の情報を盛り込みながら、働く人を守るルールや年金・税金のことなどをお話します。働く人、働きたい人への応援企画です！

日時：2020年**9月5日(土)**&**9月12日(土)** 両日とも2部構成

【第1部】10:00～11:30 講師による講演

9/5 **安心して働けるルールを知ろう！**

9/12 **これからの自分の働き方を考える！**

受講料
無料

【第2部】11:30～ 大学担当者によるミニレクチャ・個別相談

第2部は希望者のみ

(プログラムの詳細は別紙)

講師：櫻井三樹子氏(特定社会保険労務士・年金アドバイザー)

対象：2日間とも受講できる社会人 定員：50名(先着順)

現在職に就いている方、退職して次のキャリアを考えている方、
主婦・主夫等、テーマに興味のある方はどなたでも参加できます

《参加方法》

8月20日(木)～9月2日(水)17時までに

共立女子大学HPまたはQRコードより

申込フォームへ入力の上、お申込みください

開催前日までに、Zoom接続URLをご案内します

共立女子大学HP <https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/>



問合せ先：共立女子大学・短期大学 社会連携センター
renkei.gr@kyoritsu-wu.ac.jp

主催：千代田区キャンパスコンソ (千代田区内近接大学の高等教育連携強化コンソーシアム)

大妻女子大学・同短期大学部 共立女子大学・同短期大学 東京家政学院大学 二松学舎大学 法政大学

共同企画・協力：千代田区商工業連合会 後援：千代田区

第1回 9/5 (土) プログラム

【第1部】 10:00～11:30 講演

安心して働けるルールを知ろう！

働く女性の現状／基本的な働き方のルール／働く人を守る保険の制度／
出産・育児・介護関連のルール／ハラスメントに遭ってしまったら

【第2部】 11:30～ 大学担当者による受講者支援企画

1-①ミニレクチャ 「**経済生活設計を立てるなら**」 (動画放映)

担当：東京家政学院大学

1-②ミニレクチャ 「**テレワーク**」

担当：大妻女子大学

1-③個別相談

担当：大妻女子大学 / 大妻女子大学短期大学部

第2回 9/12 (土) プログラム

【第1部】 10:00～11:30 講演

これからの自分の働き方を考える！

働き方と年金制度／130万円の壁・150万円の壁／社会保険・所得税・
住民税／日本の働き方改革

【第2部】 11:30～ 大学担当者による受講者支援企画

2-①ミニレクチャ 「**仕事と家庭(ワークライフバランス)**」

担当：二松学舎大学

2-②ミニレクチャ 「**志望動機・自己PRを考える際のヒント**」

担当：大妻女子大学短期大学部

2-③ミニレクチャ 「**マナー講座**」 (動画放映)

担当：法政大学 (学生向けインターンシップ準備の内容が中心ですがビジネスマナーが学べます)

2-④個別相談

担当：共立女子大学 / 共立女子短期大学

【第2部】注意事項 ※第2部は希望者のみ参加※

同時開催のため、各日ともミニレクチャまたは個別相談のいずれか1つを選択してください

《ミニレクチャ》 15分程度 (2-③は約45分)

各大学のキャリア関連部署の教員・職員、キャリアコンサルタント有資格者等が担当します

《個別相談》 ひとりにつき15～30分

各大学のキャリアコンサルタント有資格者が担当します

相談内容はキャリア・就職等に関することとし、**求人紹介は行いません**

個別相談は9/5または9/12のいずれか1回限り(申込者多数の場合は抽選となります)