

参加無料

# 人生会議の始め方

～ウィズコロナの時代に、元気なうちから家族と話しておきたいこと～

「人生会議」とは、人生の最期の時期の過ごし方、医療・ケアの希望についての話し合い。大事なことだと思っても、実際にどんな話をしてあげばいいのか・・・親のことは心配だけど、自分からはなかなか言い出しにくい・・・そんな風を感じていませんか。医療、認知症、お金の観点から、人生会議はどう役立つのか、何を話してあげばいいのか、医療・福祉の専門家がお伝えします。また、誰でも知ってるトランプを使って、気軽に始められる人生会議をご紹介します。

## 第1部 元気なうちから話しておこう！：医療編

IKILUを考える会、九段坂病院 地域医療連携部副部長 高橋由利子

## 元気なうちから話しておこう！：認知症編

共立女子大学看護学部 学部長（老年看護学）、日本認知症ケア学会代議員 北川公子

## 元気なうちから話しておこう！：お金編

千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター職員

## 第2部 家族と気軽に遊べる「人生会議トランプ」のご紹介・体験

共立女子大学看護学部 教授（地域在宅看護学） 田口理恵



日時

2022年1月22日 土 14：00～15：30

会場

オンライン開催（Zoom）

定員

40名（先着順） 対象：千代田区在勤・在学・在住の方

お申込み方法は裏面へ

共催：共立女子大学看護学部・IKILUを考える会・千代田区社会福祉協議会

# お申込み・参加方法

お申込みフォーム（QRコードからアクセス）に、  
必要事項をご記入の上、送信してください。  
（お申込み期限：2022年1月17日（月））



お申込みされた方には、前日（1/21）までに、  
Zoomのご案内をメールでお送りします。



当日（1/22）は、13：30からZoomに接続可能です。  
接続が心配な方は、早めにお試してください。

本イベントは、令和3年度千代田学  
（研究代表者：共立女子大学看護学部 教授 田口理恵）の  
助成を受けて開催します。

## お問合せ先

E mail : [kwu.chn@gmail.com](mailto:kwu.chn@gmail.com)

担当：共立女子大学看護学部地域在宅看護学領域 田口・榎本