



千代田区キャンパスコンソ

2022年度千代田区キャンパスコンソ
キャリア形成支援講座

受講費
無料

～未来予測が**困**難な時代の キャリア形成を考える～

生産年齢人口の減少と年々深刻化する働き手不足、新卒一括採用の見直しやジョブ型雇用への注目の高まり、ビッグデータやAIの先進的技術のビジネスや日常生活での利活用など、特に近年、社会環境は大きく変化しています。

この講座は、このような変化の時代におけるキャリア形成を、学び直し、働き方、メンタルヘルスなどの切り口から、皆様にお考えいただけるような機会を提供することを目的として開催します。

受講対象

社会人の方をはじめ、
講座内容に興味のある方

講座内容

裏面参照

詳しい内容につきましては、
下記URLまたはQRコードより
ご確認いただけます。



<https://www.hosei.ac.jp/application/files/9316/6133/4479/0824.pdf>

講座申込



開催前日までに、Zoom接続URLをメール
にて、お送りいたします。

<https://forms.gle/2hmzJK7HDcS63K9NA>

※大学が提供する8講座と千代田区商工業連合会が提供する1講座のうち、お好きな講座を2つ以上選んで受講してください。

※そのうち1つは、千代田区商工業連合会の講座をお選びいただくと、大学と産業界の双方の視点による講座を受講できますのでお勧めいたします。



主催：千代田区キャンパスコンソ
お問合せ先：法政大学教学企画室

後援：千代田区／千代田区商工業連合会
kyogaku@hosei.ac.jp



大妻女子大学
大妻女子大学
短期大学部

9/26(月)~10/12(水) ※2講座共通

オンライン

オンデマンド

『ポストフレの働き方と学び方』

講師：井上俊也 キャリア教育センター教授

『ポストコロナの女性の働き方と学び方』

講師：澤田裕美 キャリア教育センター常勤特任講師



共立女子大学
共立女子短期大学

9/28(水)~10/11(火)

オンライン

オンデマンド

『女性のキャリアの歩き方』

講師：石川昌宏 学生支援課長

9/28(水)~10/11(火)

オンライン

オンデマンド

『働く人のためのメンタルヘルスとセルフケア』

講師：村木理乃 学生支援課キャリア支援グループ

10/15(土) 15:15~16:15

オンライン

リアルタイム

『VUCA時代(予測困難な現代)を生き抜く力とは』

講師：池上彰 客員教授



東京家政学院大学

10/29(土) 14:00~14:45

オンライン

リアルタイム

『学び直しを巡る5W1H

~なぜ、今、誰のための学び直しか』

講師：尾形強嗣 客員教授



二松学舎大学

9/10(土) 10:00~11:00

オンライン

リアルタイム

『キャリア形成とワークライフバランス』

講師：稲垣美沙子 キャリアセンター特任教授



法政大学

9/5(月)~10/31(月)

オンライン

オンデマンド

『ビジネスパーソンの学び直し

-自分を守る、扉を開く』

講師：高田朝子 リカレント教育オフィス長
/大学院イノベーション・マネジメント研究科教授

9/21(水) 17:00~17:30

オンライン

オンデマンド

リアルタイム

※オンデマンドは10/3(月)~10/31(月)を予定

『サステイナブル経営を推進する企業が求める人材』

講師：山本久喜 千代田区商工業連合会会長
/東洋美術印刷株式会社代表取締役社長

千代田区
商工業連合会

千代田区キャンパスコンソ 2022年度キャリア形成支援講座一覧

No.	提供大学等	テーマ	内容	講師・担当者	実施日	実施方法	申込期日	キーワード
1	大妻女子大学	『ポストデフレの働き方と学び方』	様々な要因によって日本は30年間続いたデフレの時代から脱却する兆しがあります。デフレを脱却すれば、世の中はバラ色というわけではありません。長いデフレの時代に私たちに根付いてしまった働き方、学び方を見直してみませんか。	井上 俊也 キャリア教育センター教授	9月26日(月)～10月12日(水)	オンライン オンデマンド	10月11日(火)	働き方・学び方 ポストデフレ
2	大妻女子大学 短期大学部	『ポストコロナの女性の働き方と学び方』	国連機関の世界幸福度ランキングによると、日本は先進国で最低レベルとされています。成人年齢が引き下げられ、3年目のコロナ禍で働き方や学び方を見直すチャンスかと思えます。仕事でもプライベートでも笑顔になれる意識改革等を考えます。	澤田 裕美 キャリア教育センター常勤特任講師	9月26日(月)～10月12日(水)	オンライン オンデマンド	10月11日(火)	女性
3	共立女子大学	『女性のキャリアの歩き方』	「女性活躍推進法」が2022年4月に改正され、「働きたい女性が個性と能力を十分に発揮できる社会」の実現に向けて、労働環境が整備されつつあります。その一方で、女性のキャリア形成には「女性特有の7つのカベ」があるとされています。現代の女性のキャリア形成の基本をお伝えします。	石川 昌宏 学生支援課長	9月28日(水)～10月11日(火)	オンライン オンデマンド	10月4日(火)	女性
4	共立女子短期大学	『働く人のためのメンタルヘルスとセルフケア』	予測のつかない時代のキャリア形成において、心と身体の健康保持は重要な要素です。本講座では、職業人のストレスに関する基礎知識から、ストレス対処法、メンタルタフネスを鍛える方法などをお伝えします。	村木 理乃 学生支援課キャリア支援グループ	9月28日(水)～10月11日(火)	オンライン オンデマンド	10月4日(火)	メンタルヘルス
5	共立女子大学 ・共立女子短期大学	『VUCA時代(予測困難な現代)を生き抜く力とは』	VUCAとは、「Volatility(変動性)」「Uncertainty(不確実性)」「Complexity(複雑性)」「Ambiguity(曖昧性)」の頭文字を並べたもので、将来を予測するのが困難な状態を示す言葉で、これまでの常識を覆すような社会変化が次々と起こる時代の意味です。このような時代を生き抜く力は何なのかをお伝えします。	池上 彰 客員教授	10月15日(土) 15時15分～16時15分	オンライン リアルタイム	10月11日(火)	VUCA 生きる力
6	東京家政学院大学	『学び直しを巡る5W1H ～なぜ、今、誰のための学び直しか』	学び直しとは誰のためのものなのか。誰に言われていることなのか。それが叫ばれる背景として、昨今の「働き方改革」の動きに触れつつ、学び直しのあるべき姿を考えます。	尾形 強嗣 客員教授	10月29日(土) 14時00分～14時45分	オンライン リアルタイム	10月21日(金)	ビジネスパーソン 学び直し
7	二松学舎大学	『キャリア形成とワークライフバランス』	「人生100年時代」に「新しい日常」が続いています。仕事と私生活のバランス、公私におけるご自身の役割や将来の選択肢について、一緒に考えてみませんか。実務や育児・育自経験も交えてお話し、質問等もお受けします。	稲垣 美沙子 キャリアセンター特任教授	9月10日(土) 10時00分～11時00分	オンライン リアルタイム	9月6日(火)	ワークライフバランス
8	法政大学	『ビジネスパーソンの学び直し—自分を守る、扉を開く』	混沌の時代には自分を守るためにも、ビジネスパーソンは自らをバージョンアップしていく必要があります。どのように社会は変わり、何故学ぶことが必要なのか。最新の研究を元に解説します。	高田 朝子 リカレント教育オフィス長/大学院イノベーション・マネジメント研究科教授	9月5日(月)～10月31日(月)	オンライン オンデマンド	10月26日(水)	ビジネスパーソン 学び直し
9	千代田区 商工業連合会	『サステイナブル経営を推進する企業が求める人材』	近年、企業にとって、国連が推進するSDGsが重要な経営課題となっています。社会全体の持続可能性の実現も図るサステイナブル経営とはどのようなものか、それにどのような人材が求められているのか、これらに取り組む企業の事例を紹介します。	山本 久喜 千代田区商工業連合会会長/東洋美術印刷株式会社代表取締役社長	9月21日(水) 17時00分～17時30分 ※収録動画をオンデマンドで配信(10月3日(月)～10月31日(月)予定)	オンライン リアルタイム オンデマンド	9月15日(木) オンデマンド視聴は 10月26日(水)	サステイナブル経営